\*Gratidão a Deus\*  
  
\_As águas se levantaram, Senhor, as águas levantaram a voz; as águas levantaram seu bramido.  
Mais poderoso do que o estrondo das águas impetuosas, mais poderoso do que as ondas do  
mar é o Senhor nas alturas. Os teus mandamentos permanecem firmes e fiéis; a santidade,  
Senhor, é o ornamento perpétuo da tua casa.\_ Salmos 93:3-5  
  
Deus cuida do seu povo de maneira maravilhosa, e as vezes esquecemos de agradecer por  
tantas coisas que Ele tem feito. Hoje vou fazer um convite simples: Diariamente tenha atitudes  
de gratidão a Deus.  
  
A gratidão leva-nos a desenvolver em nossas mentes verdadeiros escudos, que repelem  
pensamentos ruins. Por conseguinte, mesmo que as águas se levantem, não importa o  
tamanho do bramido, ao acordar: AGRADEÇA A DEUS. Quando nos dispomos a fazer isso, algo  
muda em nossos corações.  
  
E, ao utilizarmos esse exercício diário, à mente lembrará de coisas que o Senhor já fez e que as  
vezes esquecemos. Todavia, com essa prática vamos recordando aquilo que está guardado na  
memória; de experiências já vividas. Assim, lembranças de curas, milagres, livramentos,  
respostas de oração e tantas outras, nos auxiliarão em momentos de aflição e o coração vai se  
encher de vigor e esperança. Estamos protegidos, efeito da gratidão que foi exposta.  
  
Portanto, em situações impetuosas, que tentam meter medo, o povo de Deus persevera,  
seguindo firme, porque ele crê no poder do Pai, que é transformador, colocando seus filhos em  
firme propósito, ou seja, na busca em agrada-lo, de modo que surgirá edificação e o reflexo de  
Cristo em suas vidas, identificando-os como seus filhos.  
  
Logo, assim que amanhecer, encha seu coração de gratidão a Deus. Observe que há inúmeros  
motivos para agradecer. Então, pratique esse exercício e note que algo vai mudar em sua  
mente e nas atitudes diárias, pois todo filho que ama a seu pai, procura continuamente  
demonstrar gratidão a ele através de suas ações. Amém.  
  
Guia Coutinho  
  
Rede Entre Amigas  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org